



Réseaux Sociaux

LE GUIDE PARENTS



Accompagnez également vos enfants sur les réseaux sociaux !

Mais que font donc les jeunes sur les réseaux sociaux ?

Ils socialisent comme l'ont toujours fait les adolescents, mais sur un nouveau mode, qui a ses propres codes et particularités, comme l'utilisation de pseudonymes et l'ouverture à des amis virtuels. Surtout, les réseaux sociaux offrent des possibilités de mises en relation instantanée radicalement nouvelles.

Il existe plusieurs réseaux sociaux très fréquentés par les jeunes, dont chacun a sa spécialité et un usage un peu différent. Certains sont davantage tournés vers l'expression créative et le partage de centres d'intérêt (MySpace), d'autres vers l'expression personnelle à travers les blogs et les espaces de dialogues (MySpace, Skyrock, Twitter), alors que certains sont destinés à retrouver d'anciens camarades de classe (Copains d'Avant, Trombi), se retrouver entre voisins (Peuplades), ou ouvrir un espace d'échange rassemblant tous ces contacts réels ou virtuels (Facebook).

Vos enfants peuvent utiliser ces différents réseaux sociaux pour :

1. Se connecter avec leurs amis et trouver d'autres personnes qui partagent des intérêts similaires

Les réseaux sociaux leur permettent de communiquer avec leurs amis habituels (copains de classe) ou des relations rencontrées dans le cadre de leurs activités sportives, artistiques, ludiques ou pendant les vacances. C'est là leur premier usage, de loin.

Ils peuvent aussi permettre de se créer de nouvelles « amitiés » virtuelles, avec des personnes que vos enfants ne connaissent pas nécessairement dans la vie réelle, que ce soient les amis de leurs amis, ou des personnes issues de tout autre horizon. En ce sens, ces outils sont utilisés pour étendre le réseau social de vos enfants.

2. Exprimer partager leurs pensées, leurs idées, leur créativité, leurs « délires », leurs goûts ou partager les difficultés qu'ils rencontrent ...

Ils le font d'abord en se décrivant sur leur « profil », où ils peuvent mentionner leurs musiques, films ou livres favoris et en publiant leurs photos. Ils peuvent aussi y présenter leurs différents talents artistiques (vidéos, musique, photographie, théâtre, dessin ...) et découvrir ceux des autres.

Par ailleurs, certaines plateformes proposent des groupes de discussions, forums ou chats qui sont autant d'espaces de dialogue plus ou moins ouverts et contrôlés.

Expert ou pas, discutez avec vos enfants !

Maintenant que vous en savez un peu plus sur la façon dont les adolescents utilisent les réseaux sociaux vous pouvez entamer une discussion avec eux. Quelques conseils :

- Rappelez-vous – et rappelez-leur – que les réseaux sociaux ne sont destinés qu’aux adolescents de plus de 13 ans. Il y a des raisons à cela. Et il est important à la fois de respecter cette règle et en général de ne pas mentir sur son âge pour bénéficier de systèmes qui peuvent être mis en place pour protéger les jeunes.
- Parlez avec eux du genre d'informations et images qu'ils mettent en ligne.
- Intéressez-vous à leurs profils ! Demandez-leur par exemple comment ils l’ont créé, selon quels critères ils l’ont paramétré, qui ils acceptent comme amis, ce qu’ils font avec eux...
- N’hésitez pas à discuter de leur vie sur le réseau et à leur apporter vos conseils. Que font-ils une fois connectés sur leur profil : discussions avec des amis d’école ? publication de photos, recherche de nouveaux morceaux de musique ? participation à des groupes de discussions ? Après tout, ce sont les mêmes questions que vous posez quand ils rentrent de l'école, mais appliquées à un autre espace.
- A l’occasion de ces discussions, vous pouvez leur rappeler que les mêmes règles s'appliquent en ligne et ailleurs. Ne leur avez-vous jamais dit de ne pas parler à des étrangers, de ne pas ouvrir la porte de la maison à des personnes qu'ils ne connaissent pas ? Ces conseils s’appliquent aussi aux réseaux en ligne.
- Plus avant, les réseaux sociaux sont l’occasion de réfléchir en famille à de grandes questions : c’est quoi un ami ? quelle représentation de soi veut-on donner ? toujours la même ? doit-on tout dire à tout le monde ? et l’intimité, la vérité dans tout ça ?
- Les adolescents ont besoin de vos repères, de vos règles et de vos conseils lorsqu’ils progressent en ligne. Ils sont en général très preneurs d’informations, notamment légales, qui leur permettent de cadrer leurs pratiques. Si vous êtes un peu perdus, servez-vous des conseils que nous leur donnons.

Les conseils du Directeur Prévention de MySpace

Internet et les réseaux sociaux sont de fabuleux outils qui permettent à tout un chacun de développer et entretenir ses relations avec l'autre. Néanmoins, soyez attentif à ce que vos enfants font sur les réseaux sociaux. Vous pourrez ainsi les aider à résoudre les problèmes qu'ils y rencontrent ... et, surtout, leur éviter d'en avoir.

Internet est le miroir de la réalité : on peut y faire tout type de rencontres. Le problème, c'est que l'on n'est jamais sûr que la personne à qui on parle est bien celle qu'elle prétend être (même si vos enfants aimeraient y croire !). Et tout ce qu'on y publie peut laisser des traces pour très longtemps.

*Sans tomber dans la paranoïa, veillez à ce que vos enfants aient bien conscience de cela et, surtout, qu'ils **n'aient pas menti sur leur âge lors de leur inscription** sur un réseau social.*

N'hésitez donc à pas initier la discussion avec eux sur le sujet ! ... et à vous référer à nos règles d'or pour vous aider dans cette démarche.

Les cinq règles d'or à faire passer à vos enfants

1. Garde pour toi tes informations personnelles

N'oublie pas que ton profil, les profils de tes amis, leurs « murs » et les forums de discussion sont des **espaces publics**. N'y publie **aucune information** privée : ton numéro de téléphone, ton adresse, ton pseudo de messagerie instantanée, tes lieux de sorties. Ces informations pourraient se retrouver sur toute la toile... Évite aussi de poster des renseignements qui pourraient permettre à un étranger de te retrouver : l'endroit que tu rejoins chaque jour après les cours, ou l'adresse de ton club de sport, etc...

2. Prudence avec les amitiés virtuelles

Les gens sur Internet ne sont pas toujours qui ils prétendent être. Sois prudent lorsque tu ajoutes quelqu'un que tu ne connais pas à ta liste d'amis. C'est intéressant d'entrer en relation avec des gens dans le monde entier, mais évite de rencontrer dans le monde physique les personnes que tu n'as connues qu'en ligne. Si tu dois rencontrer quelqu'un, fais-le dans un lieu public ET accompagné d'un ami ou d'un adulte de confiance.

3. Si on te parle mal, parles-en !

Si quelqu'un te blesse, te choque, te harcèle, te dénigre sur un réseau social, ou usurpe ton identité n'attends pas, réagis ! Parles-en à un adulte de confiance (tes parents, tes professeurs ...) et signale-le au site que tu fréquentes.

4. Réfléchis à deux fois avant de poster une photo de toi ou de tes amis

Ce que tu mets en ligne, peut, dans certains cas, se retrouver visible par tous aujourd'hui, demain, dans six mois ou dans cinq ans ! Paramètre tes profils en conséquence, contrôle les demandes de tags, et, en général, ne publie rien qui pourrait t'embarrasser plus tard ou embarrasser quelqu'un d'autre. Réfléchis avant de poster une photo ou des informations te concernant qui pourraient être vues par un prof, un futur employeur, ou tes parents... Et demande systématiquement l'autorisation des gens qui figurent sur tes photos avant de les publier, c'est la loi (ou l'accord de leurs parents s'ils sont mineurs).

5. Ne mens pas sur ton âge

La plupart des réseaux sociaux protègent les utilisateurs en fonction de leur âge. Lorsque tu mens sur ton âge lors de l'inscription, tu contournes ces mesures de sécurité. Ton profil peut être supprimé pour cette raison. N'essaie pas non plus d'accéder à des contenus ou à des pages qui ne sont pas pour toi.

Les conseils du Directeur Prévention de MySpace

- **Jamais tout seul** - Si tu dois rencontrer en vrai une personne que tu as connue sur internet, fais-le toujours accompagné d'un adulte de confiance et dans un lieu public.
- **Parles-en aux adultes** - Quelqu'un te parle mal sur internet, se moque de toi ou te menace, ou l'un de tes « amis » a un comportement bizarre... Tes parents ou un adulte de confiance t'aideront à savoir si tu cours un danger et à résoudre le problème.



+ d'infos pour les parents sur le site MySpace
www.myspace.com/security/
(cliquez sur l'onglet « Parents et enseignants »)



+ d'infos sur www.internetsanscrainte.fr,
site du programme national de sensibilisation
des jeunes aux risques et enjeux de l'Internet.